

**Kontaktadresse und weitere Auskünfte**

Stiftung WOHN Thun

Hohmadstrasse 36K, 3600 Thun

[www.stiftungwohin.ch/wohinthun@stiftungwohin.ch](http://www.stiftungwohin.ch/wohinthun@stiftungwohin.ch)

Montag – Freitag 09 – 16 Uhr / 033 222 47 35

Samstag u. Ausflüge 10 – 16 Uhr und

Mittwoch 18 – 20 Uhr / 079 284 22 54

Spendenkonto AEK Bank 1826: CH84 0870 4001 5045 4211 9



## Liebe Treffbesucherinnen, liebe Treffbesucher

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programm bis Mai 2019 zu präsentieren. Wir hoffen, dass sie gut ins neue Jahr gestartet sind und wünschen Ihnen für das kommende Jahr viel Freude und gute Gesundheit. Wie in den vergangenen Jahren ist es uns ein Anliegen, Ihnen ein abwechslungsreiches Programm anzubieten. Sie haben die Möglichkeit, am Mittwoch 20. März an der Mitgestaltung/ Bestimmung der zukünftigen Treff- Programme mitzuwirken.

Mit Vergnügen dürfen wir Ihnen mitteilen, dass wir dieses Jahr wiederum eine Hotel Treff- Ferienwoche in Davos sowie zwei Tagesausflüge durchführen werden. Die Ausschreibung für die Ferienwoche und den ersten Tagesausflug, welcher uns auf einer Schlittenkutschenfahrt an den Lauenensee führt, finden Sie auf dem Beilageblatt.

Die Ausschreibung für den zweiten Tagesausflug folgt mit dem nächsten Programm. An dieser Stelle bedanken wir uns für die **Unterstützung der Stiftung Denk an mich** für die Beiträge an die Ferienwoche und die beiden Tagesausflüge.

**Bitte beachten:** Der Treff bleibt am Tagesausflug, **2 März geschlossen.**

**NEU: Der letzte Mittwoch- Treff des Monats findet mit einem Abendessen und Spielen im SWT (Hohmadstrasse 36k) statt.**

Anmeldungen und Fragen nehmen wir gerne unter 033 222 47 35 entgegen. Während den Treffzeiten 079 284 22 54

Auf Ihren Besuch freut sich die Treffleitung

Daniel Brechbühler und Raphaela Kropf

## Freizeitangebote

Blüemlimattweg 2A, 3600 Thun

Februar bis Mai

2019-1

### Mittwochs-Treff von 18.00 bis 20.00 Uhr

06.02..2019	Pizzaplausch im Treff	Anmeldung bis am 6.2 mittags
13.02..2019	Lotto spielen im Treff	Alle bringen 3-4 kleine Preise mit
20.02..2019	Fadenkärtli gestalten mit Frau Erni und Frau Teuscher	2 Treffbesucherinnen leiten uns an.
27.02..2019	Gemütliches Nachtessen im WOHIN, Hohmadstrasse 36k	Stiftung WOHIN Thun
06.03. 2019	Sumis erzählen über Alpwirtschaft im Simmental	Mit Käsedegustation 033 783 1017
13.03. 2019	Billardspielen in der Tennishalle	18.15 Uhr im Tenniszentrum
20.03. 2019	Ideensammlung für Ausflüge/ Aktivitäten Mittwochstreff	Mitbestimmung ist gefragt und erwünscht
27.03. 2019	Gemütliches Nachtessen im WOHIN, Hohmadstrasse 36k	Stiftung WOHIN Thun
03.04. 2019	Frühlingsspaziergang Gunten und Oberhofen	17.50 Uhr vor STI Verkaufsstelle BH Thun
10.04. 2019	Kegelabend	Teamwettkampf ist angesagt
17.04. 2019	Ostereier färben	Evt .Kräuter fürs Eierfärben mitbringen
24.04. 2019	Gemütliches Nachtessen im WOHIN, Hohmadstrasse 36k	Stiftung WOHIN Thun
01.05. 2019	Besuch Schlosspark Oberhofen mit Restaurantbesuch	17.55 Uhr vor Coop pronto BH Thun
08.05. 2019	Wie trage ich Sorge zu meiner Gesundheit Teil 2	Offen für alle Intressierten
15.05. 2019	Kub spielen auf dem Kleist Inseli Thun	Keine Vorkenntnisse notwendig
22.05. 2019	Vita Parcour: Gemütlich und etwas sportlich in den Wald	17.50 Uhr vor STI Verkaufsstelle BH Thun
29.05. 2019	Gemütliches Nachtessen im WOHIN, Hohmadstrasse 36k	Stiftung WOHIN Thun

### Samstags-Treff von 10.00 bis 16.00 Uhr

Wir kochen gemeinsam ein Mittagessen und verbringen die Zeit miteinander.

Für das Essen (12.30 Uhr) spätestens um 11.00 Uhr da sein oder sich telefonisch anmelden. Kosten: Fr 7.-.

Das Nachmittagsprogramm beginnt um ca. 14.00 Uhr (Spiele, Spaziergang oder kleiner Ausflug).

Wählen Sie, ob Sie nur am Morgen/Mittag, nur am Nachmittag oder den ganzen Tag teilnehmen möchten.



**Tagesausflug mit Schlitten-Kutschenfahrt an den Lauenensee vom Samstag, 02. März 2019**

Mit dem Zug und Postauto reisen wir nach Lauenen. Dort warten an der Postautoendstation bereits die Pferde mit Schlitten. Auf einer rassigen Fahrt, hoffentlich durch tiefverschneite Landschaft gelangen wir an den Lauenensee. Im Bochtenhus geniessen wir eine einfache warme Mahlzeit mit Suppe und Kuchen. (Getränke an diesem Ausflug gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen). Nach der Seeumrundung gelangen wir zurück nach Lauenen. Mit dem Postauto und Zug fahren wir im Laufe des Nachmittags wieder zurück nach Thun.



**Anmeldung** ausgefüllt bis am **08. Februar 2019** an Stiftung WOHIN Thun, Hohmadstr.36K, 3600 Thun

Vorname / Name:.....			
Adresse:.....		PLZ und Ort: .....	
Telefon:.....		Mobiltelefon:.....	
AHV-Nr.:.....	Geburtsdatum:.....	<input type="checkbox"/> ½	<input type="checkbox"/> GA <input type="checkbox"/> ganzes Billet <input type="checkbox"/>

**Ferienwoche in Davos (Graubünden) von Sonntag, 08.09.2019 bis Samstag, 14.09.2019**

Dieses Jahr führt uns unsere Ferienwoche wieder ins schöne Bündnerland. Im gediegenen Mittelklassehotel mit Einzelzimmer, Frühstücksbuffet und Abendessen sind wir gut aufgehoben. Wir planen von dort aus schöne, kurz- bis mittellange Wanderungen und Spaziergänge. Wir haben die Möglichkeit, in Kleingruppen Ausflüge zu unternehmen. Wir wollen die Umgebung kennen lernen und die Landschaft geniessen. Mit unserem Arrangement haben wir freie Fahrt auf den umliegenden Bergbahnen.

Wir bieten Ihnen ausserhalb der angebotenen Aktivitäten die Möglichkeit, ganz im Sinne der Inklusionsgedanken, nach Absprache mit der Leitung, individuelle Ausflüge zu unternehmen.

Unser Ziel ist es, eine schöne gemeinsame Zeit zu erleben, Neues zu entdecken und uns zu erholen.

**Diese Ferienwoche wird grosszügig unterstützt von der Stiftung DENK AN MICH.**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kosten sind voraussichtlich Fr. 550.-, inkl. Reise, Hotel mit Halbpension, Picnic, Ausflüge.

Weitere Informationen folgen mit der Anmeldebestätigung nach dem Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist der 29.3.2019.



**Anmeldefrist: 29.3.2019** Kosten voraussichtlich: **Fr. 550.-** (inkl. Reise und Halbpension und Ausflüge in der Gruppe).

Die Teilnehmerzahl wird auf 10 begrenzt. Die Ferienwoche wird von zwei erfahrenen Treff- Leitungspersonen begleitet.

Weitere Informationen folgen mit der Anmeldebestätigung nach dem Anmeldeschluss.

**Diese Ferienwoche wird grosszügig unterstützt von der Stiftung DENK AN MICH.**

Anmeldung vollständig ausgefüllt abgeben oder einsenden an Stiftung WOHIN Thun, Hohmadstr. 36K, 3600 Thun

Anmeldetalon für die Ferienwoche vom **08.09.2019 bis 14.09.2019**

Vorname / Name:.....			
Adresse:.....		PLZ und Ort: .....	
Telefon:.....		Mobiltelefon:.....	
AHV-Nr.:.....	Geburtsdatum:.....		
Reiserücktrittsversicherung: ja <input type="checkbox"/> nein <input type="checkbox"/>			